

En Dingtuna GIF- förälder:

Uppdaterad 2025-10-07

- ❖ Ser till att barnet kommer i tid och har med sig rätt utrustning till träning
- ❖ Tar hänsyn till att de allra minsta barnen bör vara barfota under träningen av säkerhetsskäl men också för att lära foten att balansera rätt och att få bäst kontakt med underlaget.
- ❖ Ser till att barnet kommer förberedd till träningen genom att ha fått i sig den vätska och energi som behövs för att orka hela passet.
- ❖ Lär sitt barn om hur träning och hygien hör ihop och varför det är viktigt att duscha efter träningen.
- ❖ Låter gruppens ledare ansvara för barnet under träningen och lyssnar till dennes instruktion om vad din uppgift är som förälder.
- ❖ Respekterar regeln om att föräldrarna till de små barnen finns i omklädningsrummet för stöttning om så behövs. De yngsta barnens föräldrar är med i gymnastiksalen tills annan information ges av ledarna.
- ❖ Tar del av den information som kommer från föreningen.
Till exempel från en ledare i barnets grupp, hemsidan eller Laget.se
- ❖ Pratar direkt med ledaren när man har något att ta upp.
- ❖ Uppmuntrar barnet i både med- och motgång samt ger positiv och vägledande återkoppling.
- ❖ Bidrar till Valborgsfirandet vid Bygdegården genom att samla in 2 torrvaror/barn till det populära lotteriet.
- ❖ Att på hösten delta i en försäljningsaktivitet av till exempel plastpåsar, ljus/servetter, kakor, kryddor eller annat som ledaren ger information om.
- ❖ Ombeds vänligen att säga upp barnets plats i gruppen direkt efter beslutet så att platsen kan erbjudas till barn som väntar i kö.
- ❖ Tänker på att man representerar föreningen!



INFORMATION TILL FÖRÄLDRAR med barn inom Gymnastik/Dans

□□□

*Vi önskar att föräldrar inte frågar
Vad föreningen kan göra för ditt barn utan
vad man som förälder kan göra
för sitt barns grupp!*

□□□

Hemsida: <http://www.dingtunagif.com>
E-post kansliet: dgif@telia.com

Välkommen till Dingtuna Gymnastik- och Idrottsförening (DGIF) inneklubben i utkanten!

Med detta informationsblad vill vi ge Dig en första inblick i vår verksamhet
– Vad Du kan förvänta Dig av Dingtuna GIF och vad föreningen förväntar sig av Dig!

Dingtuna GIF är en liten förening med idrottsverksamhet inom gymnastik, fotboll och dans. Gymnastiken bedrivs i skolans gymnastiksal, fotbollen på Tingslidens IP och dansen i Dingtuna bygdegård. Verksamheten bedrivs i enlighet med idrottsrörelsens verksamhetsidé *”Idrotten Vill”*, samt med särskild målsättning - *Att vara välkänd i Dingtuna.*

Alla som vill, i mån av plats, ska ges möjlighet att delta i föreningens verksamhet.

Föräldrar inom sektionen Gymnastik för Barn & Ungdom

Verksamheten bygger helt på föräldrabete. I stort sett alla ledare är även föräldrar både i de enskilda grupperna och i den centrala organisationen. Alla arbetar ideellt.

Ledare i gruppen

I ditt barns grupp har ca 2–3 föräldrar ett ansvar som ledare. Troligtvis har dessa själva tagit initiativet till att starta gruppen. För att en grupp ska kunna bildas och fortleva måste det finnas minst två ansvariga vuxna som vill bli ledare. Ledarna tar det största ansvaret för gruppen, men ibland kan även föräldrar behöva hjälpa till på olika sätt för att verksamheten ska fungera!

- Om du själv skulle vilja bli ledare i föreningen så tveka inte att höra av dig till gymnastik ansvarig via mail: dingtunakarin@gmail.com

Ledare

Har huvudansvaret för planering och genomförande av träningar.

Ekonomi

Medlemsavgiften är 200 kr per år.

Därutöver är det en aktivitetsavgift för gymnastik på 300 kr per termin.

Vi har i jämförelse med andra föreningar en låg avgift.

I medlemsavgiften ingår förutom medlemskap i föreningen en idrottsförsäkring Via Folksam.

Föreningen skickar ut faktura på gymnastikavgift (för vårterminen) samt medlemsavgift i januari.

I september skickar vi ut gymnastikavgiften för höstterminen.

Vi behöver då en korrekt *mailadress* till en förälder/vårdnadshavare, eftersom fakturan skickas ut via mail från Dingtuna Gif.

Där kan du välja att betala med Swish eller med Bankgiro.

För att få in pengar till föreningen (så att vi kan fortsätta ha de låga avgifter vi har) har vi en gemensam uppgift som alla grupper ska ställa upp på.

Det är vid **Valborgsfirandet vid Bygdegården** då alla barn samlar in 2 st torrvaror, tex konserver, servetter/ ljus, pasta, te el kaffe till det populära Varulotteriet.

I augusti har vi även **Dingtunadagen** som är specifikt för fotbollsverksamheten.

Utöver de gemensamma aktiviteterna har vi även en försäljningsaktivitet på hösten. Det kan vara **plastpåsar, kakor, ljus/servetter, kryddor** eller nåt annat som ledarna i föreningen gemensamt beslutar om.

DGIF är från september 2025 anslutna till **Fritidskortet** där man som vårdnadshavare kan söka bidrag till sitt barns fritidsaktivitet. Detta är en nationell satsning och gäller barn mellan 8-16 år. Se mer info på hemsidan.
<https://www.dingtunagif.com/>

”Våra barn ska ha roligt med sin idrott och de ska kunna idrotta på sina egna villkor”

