

- ✓ Ser till att barnet kommer i tid till träning och match och med rätt utrustning.
- ✓ Ser till att barnet kommer förberedd till träningen genom att ha fått i sig den vätska och energi som behövs för att orka hela träningspasset/match.
- ✓ Lär sitt barn rätt hygien efter träning.
- ✓ Låter lagets ledare ansvara för barnet under träning och match; din inblandning kan bli mycket förvirrande för barnet.
- ✓ Belönar inte sitt barn utifrån gjorda mål utan hellre utifrån kämparinsats, försök till dribblingar, snygga passningar mm.
Att göra mål är tillräckligt som belöning för barnet ändå!
- ✓ Hjälper föreningen med de tjänster de ber om både kring det egna laget och för föreningen som t.ex. bilkörning, fika, **städa efter matcher/träningar enligt schema.**
- ✓ Allmän skötsel av **Tingsliden IP**, trimning/klippning av gräs på biytor runt byggnader etc. enligt ett rullande schema.
- ✓ Att på hösten delta i en försäljningsaktivitet av **Ex Plastpåsar, Ljus/servetter, kakor, kryddor** eller annat.
- ✓ Tar del av den information som kommer från föreningen.
T.ex. Från en ledare i respektive lag/hemsidan **Laget.se**
- ✓ Respekterar regeln om att föräldrarna vid matcher står på ena långsidan av planen och laget på den andra.
- ✓ Kritiserar ALDRIG domaren utan respekterar dennes beslut.
- ✓ Talar aldrig illa om tränare, spelare, domare eller andra funktionärer.
- ✓ Pratar direkt med tränare, spelare, domare eller andra funktionärer när man har något att ta upp.
- ✓ Uppmuntrar i både med- och motgång, ger positiv och vägledande återkoppling.
- ✓ Frågar om matchen var rolig och spännande—är inte resultatfixerad!
- ✓ Hejar på och stöttar vårt lag och hånar inte motståndarna!
- ✓ Uppmuntrar ALLA spelare i laget, inte bara sitt eget barn.
- ✓ Tänker på att det är barnet som spelar—INTE DU!
- ✓ Tänker på att man som vuxen representerar föreningen!



INFORMATION TILL FÖRÄLDRAR med barn inom Fotboll Ungdom

...
*Vi önskar att föräldrar inte frågar
vad laget kan göra för sitt barn utan
vad man som förälder kan göra
för sitt barns lag!*
...

<http://www.dingtunagif.com>
Epost kansli: dgif@telia.com
Fotbolls-ansvarig: dgif.fotboll@telia.com

Välkommen till Dingtuna Gymnastik- och Idrottsförening (DGIF) inneklubben i utkanten!

Dingtuna GIF är en liten förening med idrottsverksamhet inom gymnastik, dans och **fotboll**. Vi bedriver vår verksamhet i enlighet med idrottrörelsens verksamhetsidé, Idrotten vill, samt med särskild målsättning att vara välkänd i Dingtuna. Alla som vill ska ges möjlighet att delta i föreningens verksamhet.

Med detta informationsblad vill vi ge Dig en första inblick i vår verksamhet – **vad Du kan förvänta Dig av Dingtuna GIF och vad klubben/laget förväntar sig av Dig!**

Föräldrar inom sektionen Fotboll Ungdom

Verksamheten bygger helt på föräldrabete. I stort sett alla ledare är även föräldrar både i de enskilda lagen och i den centrala organisationen. Alla arbetar helt ideellt. Fotbollslaget är också i hög grad en angelägenhet för hela familjen och alla föräldrar kommer på något sätt att delta i verksamheten.

Ledare (tränare och lagledare) i laget

I Ditt lag har ca 2–3 föräldrar ett ansvar som ledare. Det är i allmänhet föräldrar som tagit initiativ till att laget startas upp. För att ett lag ska kunna bildas och fortleva måste det i varje föräldragrupp finnas ett par föräldrar som vill bli ledare.

Om Du själv skulle vilja bli ledare i föreningen så tveka inte att höra av Dig till fotbollsansvarig via mail: dgif.fotboll@telia.com

Ledarna kommer att ta det största ansvaret för laget men ledararbetet tar mycket tid och kraft, då behöver det finnas 2–3 lagföräldrar/lag, också att alla föräldrar behöver hjälpa till på olika sätt för att verksamheten ska fungera!

Tränare

Har huvudansvaret för planering och genomförande av träningar, laguttagningar och coachning vid matcher. Skall tillsammans med övriga ledare göra en grovplanering för varje spelår. Har kontakt med domare inför hemmamatcher.

Lagledare

Delar tränarens ansvar för planering och genomförande av träningar samt har ansvar för administration runt laget och dess matcher.

*** Lagföräldrar samt övriga föräldrar**

I varje lag utses minst två lagföräldrar. I deras uppgift ingår att ansvara för det praktiska runt matcherna med fika samt städning enligt schema mm.

De ska också fördela ut arbetsuppgifter till övriga föräldrar vid de arrangemang som föreningen och laget står för (Valborgsfirande och Dingtunadagen).

Som lagförälder ingår man även i sektionens aktivitetsgrupp och ska representera laget, vid de möten som infaller i samband med de olika aktiviteterna.

Matcher/träningar

De mindre barnen tränar 1 gång/vecka. Från det år barnet fyller 7 år deltar laget i s.k. poolspel tillsammans med andra föreningar i stan. Då spelar man 5-mannafotboll. Man kan också delta i t.ex. **Fotbollens Dag** (världens största endagsturnering) och **Minicupen**.

Så småningom utökas antalet träningar successivt och vid 9 års ålder övergår man till 7-mannafotboll och seriespel – från 2012 är det Västmanlands Fotbollförbunds serie. Därefter finns 9-manna och till slut 11-mannafotboll vid ungefär 13 års ålder.

Utrustning

Obligatorisk utrustning är **benskydd** och **vattenflaska**. Vill man inte köpa fotbollsskor till en början går det bra med vanliga träningsskor. Ibland finns begagnade skor och benskydd i föreningen att köpa–hör med ledarna i Ditt barns lag. Klubben lånar ut matchtröjor. Barnen får shorts och strumpor av föreningen vartannat år. **Jämna år**.

Ekonomi

Medlemsavgiften är 200 kr per år. Därutöver är det en aktivitetsavgift för fotbollen på 400 kr per år. Vi har i jämförelse med andra föreningar en låg avgift!

I medlemsavgiften ingår förutom medlemskap i föreningen en idrottsförsäkring via Folksam.

Vi skickar ut faktura på Fotbollsavgift samt Medlemsavgift i januari, för de lag som är igång, vi behöver då en korrekt mailadress till en förälder, eftersom fakturan skickas ut via mail från Dingtuna Gif. Övriga lag faktureras i April.

Där kan du välja att betala med Swish eller med Bankgiro.

För att få in pengar till föreningen har vi ett par föreningsgemensamma uppgifter som alla lag ska ställa upp på. Det är vid **Valborgs firandet vid Bygdegården**, t ex Fiskedamm, Chokladhjul och städning dan efter.

I augusti/september har vi även **Dingtunadagen** som är specifik för fotbollsverksamheten. I samband med alla dessa aktiviteter delar lagföräldrarna ut arbetsuppgifter till respektive lags övriga föräldrar.

Utöver de föreningsgemensamma aktiviteterna har vi en försäljningsaktivitet på hösten, det kan vara **plastpåsar, kakor, ljus/servetter, kryddor** eller nåt annat som ledarna i föreningen gemensamt beslutar om.

DGIF är från september 2025 anslutna till **Fritidskortet** där man som vårdnadshavare kan söka bidrag till sitt barns fritidsaktivitet. Detta är en nationell satsning och gäller barn mellan 8–16 år. Se mer info på hemsidan.

<https://www.dingtunagif.com/>

”Våra barn ska ha roligt med sin idrott och de ska kunna idrotta på sina egna villkor”
Vårt motto är: Fler ska spela fotboll längre.

